

益阳市资阳区教育局文件

益资教复〔2025〕6号（A类）

关于区政协六届四次会议第28号提案的 答 复

石泽香、孙云波、谢依笑委员：

您提出的“关于加强资阳区中小学心理咨询教育建设的建议”已收悉，现答复如下：

中小學生正处于身心发展关键期，学业、家庭、社交等多方面压力交织，其心理健康状况不仅关乎个人成长，更对社会发展有着深远影响。因此，加强心理健康教育是一项长期且重要的任务。近年来，区教育局始终积极推进落实，具体情况如下：

目前，资阳区共有中小学校59所，学生38887人。其中，1000人以上的学校均已建成心理辅导室，并配备专（兼）职心理教师。尽管当前专业心理教师数量较少，以兼职教师为主，但教育局每年会组织全区心理健康教师开展一次线下集中培训，并定期安排集中学习与教研活动，持续提升教师的心理健康教育能力；各学校也会在寒暑假组织全体教师学习学生心理健康教育理论，进一步强化教师心理健康教育指导水平，为学生心理健康筑牢防

线。下一步，教育局将积极引导具备心理学专业背景的教师投身本区中小学心理健康教育工作。

在硬件与课程保障方面，2024年，区教育局投入100多万元用于完善各学校心理咨询室建设及设备添置，中小学校年生均10元的心理健康教育工作经费已基本落实。同时，严格按照上级教育部门要求，全区中小学每周开设0.5节心理健康教育课，课程以面向全体学生为主，辅以个别辅导，注重通过活动体验与心灵感悟，引导学生养成日常文明行为和健康习惯。

此外，丰富的心理健康教育活动持续开展：全区各中小学每年5月都会举办“525心理健康月”系列活动，通过影片赏析、心育故事分享、心理漫画创作等形式，吸引师生广泛参与，帮助学生学会多角度看待问题，树立热爱生活、珍惜生命的意识。对于有心理困扰的学生，实行“一生一档”管理，及时提供心理咨询、疏导及治疗等服务，助力其解决心理问题。

在协同育人方面，学校联合家庭、社会等多方力量，加强心理健康教育宣传，定期组织专题讲座，凝聚各方力量，形成育人合力，为学生提供全方位的心理健康教育服务。

感谢您对我区教育工作的关心。

益阳市资阳区教育局

2025年8月27日

